

中一適應課程(20250818 更新版)

目的：讓中一同學能透過不同的課堂學習及活動

1. 了解初中核心學科的要求，為中學的學習作規劃；
2. 建立正向行為，學習自律與自主，遵守校規和班規，學習彼此尊重和友愛，從而令同學和諧共處，增進情誼；
3. 認識本校堂會，體驗基督的大愛和團契的聯合，擴闊同學的成長支援系統。

日期：8 月 19 日至 8 月 24 日

地點：本校課室及禮堂

1A 1B 時間表

上課時間	19/8 (TUE) 上午	20/8 (WED) 上午	21/8 (THU) 上午	22/8 (FRI) 上午	23/8 (SAT) 上午	24/8 (SUN) 上午
服飾	本校 運動服	本校 運動服	本校 運動服	本校 運動服	本校 夏季校服	本校 夏季校服
9:00-9:15	*學生請於 9:00 到課室就座點名及預備課堂/活動					
9:15-9:50	STEAM	數學	ENG	活動	音樂	參加生命教育活動、展演及崇拜 12:30 放學
9:50-10:25	數學	音樂	分組上課	活動	校服儀容	
10:25-10:40	RECESS 小息					
10:40-11:15	ENG	中文	數學	活動	活動	
11:15-11:50	中文	ENG	中文	活動	活動	
11:50-12:25	體育	體育	體育	活動	活動	
12:25	12:25 放學					
				活動 比賽 13:30 放學	#領取 課本 12:00- 13:00	*個別學生獲邀請出席「學習技能提升工作坊」 12:25- 13:30

溫馨提示：

- 中一適應課程以分班形式進行，請同學在**每天點名時間前 5 分鐘抵達本校**，並在學校網頁或在當日於有蓋操場的佈告板上查看分班名單、上課地點及座位安排。
- 請帶同文具到達指定上課地點依座位表就座。
- 由於每天的上課時間頗長，學生在回校前宜先用餐。為響應環保，學校沒有樽裝水提供購買，同學可自備飲用水。
- 若天氣惡劣或疫情影響，課堂/活動將會順延一天。有關最新消息，請留意本校網頁 <https://www.yenching.edu.hk/>。
- 8 月 19 日至 8 月 22 日及 8 月 24 日上課安排與服飾安排不變。
- 8 月 23 日的後備日將會按照原定 8 月 18 日的課堂進行，同學須穿著本校夏季校服。
- 「學習技能提升工作坊」將安排於 8 月 23 日下午 12:25 舉行。獲取錄的同學，將會收到學生支援部個別通知。相關同學將於當日工作坊結束後(下午 13:30)放學。
- 8 月 24 日有教會活動及崇拜，歡迎家長一同參與崇拜。詳見通告內容。

1C 1D 時間表

上課時間	19/8 (TUE) 上午	20/8 (WED) 上午	21/8 (THU) 上午	22/8 (FRI) 上午	23/8 (SAT) 上午	24/8 (SUN) 上午
服飾	本校 運動服	本校 運動服	本校 運動服	本校 運動服	本校 夏季校服	本校 夏季校服
9:00-9:15	*學生請於 9:00 到課室就座點名及預備課堂/活動					
9:15-9:50	音樂	中文	中文	活動	音樂	參加生命教育活動、展演及崇拜 12:30 放學
9:50-10:25	中文	STEAM	分組上課	活動	校服儀容	
10:25-10:40	RECESS 小息					
10:40-11:15	數學	ENG	ENG	活動	活動	
11:15-11:50	ENG	數學	數學	活動	活動	
11:50-12:25	體育	體育	體育	活動	活動	
12:25	12:25 放學					
				活動 比賽 13:30 放學	#領取 課本 12:00- 13:00	*個別學生獲 邀請出席「學習技能提升工作坊」 12:25- 13:30